

Aromathérapie scientifique

L'aromathérapie ne peut en aucun cas se concevoir sans base scientifique sérieuse et approfondie, au risque de faire des erreurs préjudiciables à la santé.

Nous présentons donc prioritairement les aspects scientifiques lors de nos formations **AromaSoins®**.

Ces stages sont destinés principalement aux professionnels de la santé et du bien-être.

Détails : www.cfaroma.com/aromasoins

Théorie (Aromatologie) :

- Bref historique, possibilités, limites, les différentes orientations actuelles, ...
- Les excipients et les différentes matières premières
- Notions de botanique : métabolisme végétal, classification, principales familles botaniques
- Procédés d'extractions principaux, stockage et conservation, analyses, CPG, chémotypes, critères d'identification et de qualité
- Biochimie aromatique : structure moléculaire, propriétés thérapeutiques et toxicités des grandes familles biochimiques

Pratique :

- **Conseils d'utilisations des huiles essentielles**
 - Voies d'absorption et modes d'utilisations, conseils et précautions d'emploi, le traitement aromatique, dosages et durée utilisations, ...
 - Effets secondaires, précautions d'emplois, ...
- **Etude détaillée des huiles essentielles**
 - Propriétés physico-chimiques de chaque huile essentielle au travers des systèmes organiques
 - Propriétés énergétiques de chaque HE
 - Comparaison olfactive des différentes espèces
- Etude de quelques huiles végétales

Deux cycles de formations :

- **Stage « Introductif » (AromaSoins 1)**
 - Aucun prérequis
 - En 3 WE ou 6 jours de semaines (36 hrs de cours)
 - Etude approfondie de 40-50 huiles essentielles
- **Stage « Supplémentaire » (AromaSoins 2)**
 - Prérequis : stage introductif
 - En 2 WE ou 4 jours de semaines (24 hrs de cours)
 - Etude approfondie de 30-40 huiles essentielles supplémentaires.

Informations pratiques

- Par précaution, les femmes enceintes ou en période d'allaitement ne sont pas admises à nos formations
- Polycopié pour chaque formation
- Hormis organisation spécifique, les hébergements et repas ne sont pas inclus dans les prix

• TARIFS : (variable suivant organisation)

▸ Aroma-Découverte

- Journée : à partir de **80€/pers.**
- 2 jrs non résidentiels : à partir de **150€/pers.**
- 2 jours résidentiels : à partir de **210€/pers.**

▸ Aroma-Soins (Aromathérapie scientifique)

• Stage introductif (6 jours)

- Non-résidentiel : à partir de **510€/pers.**
- Résidentiel : suivant organisation

• Stage supplétif (4 jours)

- Non-résidentiel : à partir de **350€/pers.**
- Résidentiel : suivant organisation

▸ Conditions :

- **Acompte :** 50% à l'inscription
- **Solde :** suivant formation

• Liens :

- Programmes : www.cfaroma.com/programmes
- Newsletter : www.cfaroma.com/newsletter
- Tarifs : www.cfaroma.com/tarifs
- Inscriptions : www.cfaroma.com/inscription

Coordonnées

Centre de Formation en Aromathérapie

Michel Englebin

Consultant-aromatologue, formateur et conférencier
Responsable de communication

40 rue des Vieilles Ecoles
BE-6680 Sainte-Ode
Belgique

info@cfaroma.com

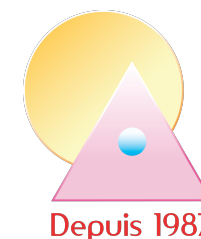
www.cfaroma.com

+32 478 59 60 05

NE/TVA : BE0566.669.149

IBAN : BE98 0004 4209 6593 - BIC : BPOTBEB1

Centre de Formation en Aromathérapie



Aromathérapie scientifique et psychophysiologique

Pour particuliers et professionnels
Coaching en entreprise

Michel Englebin

Consultant - aromatologue
Formateur et conférencier

Qui sommes-nous ?

Le **CFARoma-Centre de Formation en Aromathérapie** a été fondé et est dirigé par Michel Englebin, formateur et conférencier. Michel Englebin évolue dans le monde de l'aromathérapie depuis plus de 25 ans. Il est en outre auteur de divers ouvrages en aromatologie et aromathérapie.

Lorsqu'il a découvert l'aromathérapie, il a très vite décidé de transmettre les multiples possibilités de cette méthode naturelle de santé et de bien-être.

Dès lors, il a assumé stages et conférences en Belgique, France, Luxembourg et Suisse. C'est ainsi qu'ont vu le jour les fondements de notre organisation.

Sous la forme actuelle depuis 2000, notre Institut est aujourd'hui internationalement connu et estimé.

Le Centre organise voyages, formations, conférences, découvertes nature et toute activité visant directement ou indirectement à promouvoir l'aromatologie, l'aromathérapie et toute discipline en interaction avec ces matières.

Détails : www.cfaroma.com/cfaroma

Public concerné

- Les particuliers souhaitant maîtriser les huiles essentielles sur base des principes scientifiques et ainsi utiliser l'aromathérapie de façon sécuritaire.
- Les professionnels de la santé désirant s'intéresser à l'aromathérapie et développer une technique thérapeutique supplémentaire
- Les professionnels du bien-être / mieux-être
- Les collaborateurs d'entreprises commerciales actives dans le secteur de la santé ou du bien-être.
- Toute entreprise désirant apporter un bien-être supplémentaire sur les lieux de travail

Types de formations

- **Aromathérapie familiale - « Aroma-Découverte »**
 - Journées ou week-ends d'initiation
 - Journées ou week-ends thématiques
- **Aromathérapie scientifique - « Aroma-Soins »**
 - Stage introductif en 3 week-ends (ou 6 jours)
 - Stage supplétif en 2 week-ends (ou 4 jours) (suite du stage introductif)
- **Aromathérapie psychophysiologique**
 - Journées ou week-ends suivant l'organisation

Aroma-Découverte

Les formations en **AromaDécouverte** sont accessibles à tout public, familial ou professionnel.

Le choix des huiles essentielles (HE) étudiées est spécifique, aucune huile essentielle à toxicité importante avérée ou devant être réservée aux professionnels de la santé n'est conseillée lors de ces formations.

La biochimie aromatique, les propriétés et indications sont également ajustées pour une utilisation domestique en toute sécurité.

Détails : www.cfaroma.com/aromadecouverte

Initiation en 1 jour :

Aucun prérequis.

▸ Théorie :

- Historique, procédés d'extractions principaux, possibilités et limites, conservation, classification végétale, chémotypes, critères d'identification et de qualité, les différentes matières premières, ...
- Voies d'absorption et modes d'utilisations, conseils et précautions d'emploi, dosages et durées d'utilisations, ...

▸ Pratique :

Etude de ±10 huiles essentielles incontournables pour la pharmacie familiale de base.

Module « Niveau 1 » :

2 jours (±12 heures) - Aucun prérequis.

- Théorie augmentée de la journée d'initiation + : Biochimie aromatique, structure moléculaire, propriétés thérapeutiques et toxicités des grandes familles biochimiques, analyses labos, ...
- Etude des propriétés physico-chimiques de 12-15 HE au travers des systèmes organiques
- Etude de quelques huiles végétales

Module « Niveau 2 » :

2 jours (±12 heures) - Prérequis : « Niveau 1 ».

- Théorie aroma-psychophysiologique (voir ci-contre)
- Etude des propriétés énergétiques de 12-15 HE

Module « Niveau 3 » :

2 jours (±12 heures) - Prérequis : « Niveaux 1 & 2 ».

- Récapitulatif de la théorie déjà étudiée
- Etude des propriétés physico-chimiques et énergétiques de 12-15 HE supplémentaires

Aroma psychophysiologique

Cette matière est présentée lors des stages longs

Nous organisons certaines formations spécifiques en aromathérapie énergétique, les dates sont alors reprises dans notre agenda.

Description : www.cfaroma.com/energetique

Aperçu du programme :

- Qu'est-ce que l'énergétique ?
- Pourquoi notre corps réagit à l'énergétique ?
- Influence des odeurs sur les émotions
- Caractérolgie des Essences
- Correspondances de certaines huiles essentielles avec les chakras
- Etc.

Agenda

Nos formations ont lieu dans des régions différentes suivant les années :

- **Belgique :**
Bruxelles, Charleroi, Libin, Liège, Mons, Namur, Nivelles, Spa, Virton, ...
- **Grand-Duché de Luxembourg :**
Luxembourg-Ville, Pommerloch, Redange-sur-Attert
- **France :**
Alsace, Ardennes, Lorraine, Normandie, Nord-Pas-de-Calais, PACA
- Notre agenda en ligne :
www.cfaroma.com/agenda
- Pour vous inscrire à notre newsletter :
www.cfaroma.com/newsletter

Coaching en entreprise Formations à domicile

www.cfaroma.com/coaching